

**SANDOZ**

Campagna di sensibilizzazione  
sul Dolore Cronico promossa da

**SANDOZ**



**E tu, sai cosa si prova?  
Superare il dolore si può.**

Riconoscere e prendere in carico  
il Dolore Cronico.

Secondo l'Associazione Internazionale per lo Studio del Dolore (IASP), **il Dolore Cronico è uno dei maggiori problemi mondiali di salute pubblica**, poiché interessa tutte le fasce di età, ed è una delle cause principali che inducono a consultare un medico.

## COS'È IL DOLORE CRONICO?

Il Dolore Cronico è definito **come un dolore persistente, continuo o ricorrente, che dura da più di 3 mesi.**

**Le cause più comuni sono mal di schiena, dolore muscolo scheletrico, mal di testa e dolore provocato da patologie croniche.**

Si accompagna spesso a una **riduzione dell'autonomia con una forte compromissione della vita lavorativa, sociale e relazionale** dovuta a disturbi del sonno, ansia, depressione, alterazioni cognitive.

## QUANT'È DIFFUSO IN ITALIA?

In Italia, si stima ne soffre il

**28%** della popolazione.



Il **34%** degli Italiani

**ha un'esperienza diretta con il Dolore Cronico**



ma solo il **23%**



**ha ricevuto una diagnosi specifica.**

Ci si rivolge al farmacista dopo circa **6-7 mesi** e si aspettano circa **2 anni** per rivolgersi al medico. Trascorrono circa **3 anni** dalla comparsa dei sintomi alla **diagnosi effettiva** per mano dello specialista di riferimento per la patologia principale.

## COSA POSSIAMO FARE PER NON SOTTOVALUTARLO?

Ascoltare i pazienti e sensibilizzarli sull'esistenza del Dolore Cronico e sulla possibilità di superare il dolore – **quasi il 90% delle sindromi dolorose sono trattabili** – sottolineando l'importanza di una diagnosi e cura tempestive.



### 10 ANNI

Sandoz, dal 2013 offre opzioni terapeutiche per il dolore, che favoriscono un'adeguata aderenza al trattamento.



### 14 MOLECOLE

Abbiamo un ampio portfolio per il trattamento del dolore acuto, cronico, moderato, severo, oncologico e non oncologico.

Noi di Sandoz vogliamo essere al tuo fianco e al fianco di tutti gli Operatori Sanitari, Medici e Specialisti del Dolore coinvolti con un'informazione medico-scientifica sempre aggiornata per rispondere insieme alle esigenze delle persone che soffrono di Dolore Cronico.

**Superare il dolore si può, facciamolo insieme.  
Fai una Scelta di Salute.**