

# **TOSSE e MUCO:** i benefici dell'acetilcisteina



**SANDOZ**

## TOSSE e MUCO

---

**Il muco è la prima linea di difesa dei vari epiteli del nostro corpo contro gli agenti patogeni dannosi.**

Lo strato di muco funziona come barriera fisica contro gli agenti irritanti e previene la perdita di liquidi.

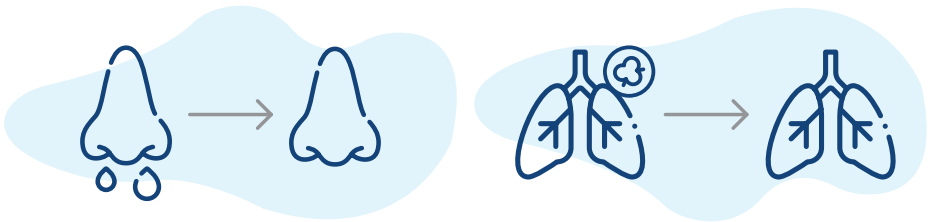
Le vie aeree rispondono a diverse condizioni patologiche producendo delle sostanze nel tentativo di eliminare l'ostruzione.

Purtroppo, questo non fa che peggiorare la condizione, poiché la viscosità del muco aumenta e l'infiammazione anche.

**La tosse è un riflesso spontaneo.**

Quando elementi come muco, germi o polvere irritano la gola e le vie respiratorie, il corpo risponde automaticamente tossendo.

Analogamente ad altri riflessi come lo starnuto, la tosse aiuta a proteggere il corpo.



## MUCOLITICI

---

I mucolitici sono farmaci appartenenti alla classe degli agenti mucoattivi. Esercitano il loro effetto sullo strato di muco che riveste le vie respiratorie con lo scopo di facilitarne l'eliminazione (tosse).

Principali mucolitici:

- **Espettoranti**  
Aumentano la quantità e l'idratazione del muco
- **Mucolitici classici**  
Rompono i filamenti del muco per renderlo più fluido
- **Agenti mucocinetici**  
Aiutano il sistema respiratorio a eliminare il muco
- **Agenti mucoregolatori**  
Regolano la quantità di muco prodotto

# ACETILCISTEINA

---

**La molecola più studiata tra i mucolitici classici è certamente l'acetilcisteina.**

Viene utilizzata per facilitare l'eliminazione del muco in caso di malattie respiratorie caratterizzate da un aumento della produzione di muco denso e viscoso.

L'acetilcisteina ha anche un importante effetto antiossidante, svolgendo un'azione protettiva sulle vie respiratorie e opponendosi ai danni da agenti ossidanti.



**Fluidifica il muco e facilita la tosse**



**Protegge le vie respiratorie**

# MODALITÀ DI ASSUNZIONE DELL'ACETILCISTEINA

---

Per l'acetilcisteina esistono le seguenti forme farmaceutiche:

- **compresse effervescenti**
- **granulato per soluzione orale**
- **sciropo**
- **fiale per aerosol**

Si ritiene che, **per trattare le malattie respiratorie**, l'inalazione sia il modo migliore per somministrare i farmaci, **agendo direttamente sull'organo bersaglio.**

## COS'È L'AEROSOLTERAPIA E QUANDO SI USA?

---

Un aerosol è una sospensione di piccole particelle liquide (o solide) nell'aria.

Queste particelle devono essere abbastanza piccole da rimanere sospese nell'aria per poter essere inalate.

Dentro queste particelle possono essere trasportati vari farmaci.

## VANTAGGI

---

- **Elevate concentrazioni locali** di farmaco
- **Ridotte concentrazioni sistemiche** di farmaco
- **Ridotti effetti collaterali**
- **Rapidità d'azione**
- **Superamento di problemi di assorbimento gastroenterico**
- **Dose non dipendente dalla funzionalità epatica e renale**

## CONSIGLI PRATICI

---

### Cosa fare in caso di tosse e muco?



#### **Usare un umidificatore o vaporizzatore.**

Aggiungere umidità all'aria aiuta a mantenere idratate le vie nasali e la gola, riducendo così la produzione di muco.



#### **Applicare un panno caldo e umido.**

Posizionare un panno caldo e umido sul viso può aiutare a lenire le vie nasali, sciogliere il muco e alleviare la congestione.



#### **Provare uno spray nasale salino o un risciacquo.**



#### **Considerare l'assunzione di farmaci come i mucolitici.**



#### **Parlare con il medico se non si osservano miglioramenti.**



# ACC<sup>®</sup>

## Un alleato contro **TOSSE** e **MUCO**, con **AZIONE ANTIOSSIDANTE.**



Inquadra il QR Code  
per saperne di più



È un medicinale a base di acetilcisteina.  
Non somministrare a bambini al di sotto dei 2 anni.  
Leggere attentamente il foglio illustrativo.

IT2410221152 - Cod. mag. 50108951.  
Autorizzazione del 24/12/2024.

## SANDOZ

Sandoz S.p.A. Viale Luigi Sturzo 43 - 20154 Milano